

В клинике Малхерхов ежедневно готовятся различные виды диетического питания, соответствующие требованиям здорового питания, для приготовления которых используются преимущественно сложные углеводы (изделия из ржаной муки, овощи) и не используются животные жиры. Поэтому мы убедительно просим Вас не пропускать принятие пищи и не питаться дополнительно.

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение назначается медицинским директором или врачами клиники. Мы просим Вас не принимать никаких медикаментов кроме прописанных или одобренных врачом клиники. Поэтому, все прописанные ранее медикаменты и ортопедические изделия мы просим Вас взять с собой на первый визит к врачу.

Предписания врача соответствуют индивидуальному состоянию вашего организма. Наши врачи работают в интересах Вашего благополучия и на благо Вашего здоровья. Однако, Ваше сотрудничество крайне необходимо для успешного лечения. Принятия прописанных медикаментов и посещение лечебных процедур крайне важно!

Все постоянно принимаемые медикаменты мы просим Вас принести с собой в достаточном количестве на время пребывания.

ПУНКТУАЛЬНОСТЬ

Пунктуальность важнейшее правило. Посещая необходимые обследования и лечебные процедуры, Вы непосредственно влияете на процесс лечения.

ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ

Главным залогом успешной терапии является гармония между активной физической нагрузкой и фазой расслабления. Поэтому Ваш врач рекомендует Вам различные физические упражнения специально подобранные в зависимости от заболевания, например упражнения в воде или особые виды гимнастики. Использование тренажеров в тренажерном зале клиники и прогулки на свежем воздухе всегда способствуют улучшению физической формы. Однако мы просим Вас обсудить все мероприятия с Вашим лечащим врачом, так как только он может рассчитать степень физической нагрузки, способствующую Вашему выздоровлению.

СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ

Для пребывания в клинике Малхерхов Баден Вам необходимо иметь с собой:

Документы

- Паспорт
- Все имеющиеся медицинские заключения на английском или немецком языке

Медицинские принадлежности

- Постоянно принимаемые медикаменты в необходимом на время пребывания количестве
- Используемые на данный момент ортопедические изделия, например: ортопедические вкладыши, костыли, ортез или бандаж для суставов, компрессионные чулки, ходунки или роллер-ходунки

Одежда и туалетные принадлежности

- Одежда и нижнее бельё на четыре недели
- Обувь и комнатные тапочки
- Одежда для дождя: плащ, зонтик, ботинки
- Спортивный костюм
- Спортивная обувь
- Банный халат
- Купальник
- Туалетные принадлежности
- Ложка для обуви
- Кроме того полотенце для сауны

Мы желаем Вам приятного пребывания в нашей клинике, на благо Вашего здоровья! В случае возникновения вопросов мы всегда к Вашим услугам.

Примариус др. Габриеле Эберль
Медицинский директор

Ханс Шортъе
Административный директор

Кристина Миттерэкер
Директор по части ухода

office@klinikum-malcherhof.at