

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР КЛИНИКИ МАЛХЕРХОВ БАДЕН

Процесс реабилитации представляет собой комбинацию активных и пассивных видов терапии, с упором на активные процедуры. Для того, чтобы правильно спланировать лечение и избежать перенагрузок, на второй день пребывания Ваш лечащий врач проводит детальный осмотр и составляет анамнез. После этого Ваш лечащий врач проинформирован о Вашей истории болезни и обсудит с Вами все запланированные процедуры, а также индивидуальные цели реабилитации. Все описанные ниже виды терапии и обучения предлагаются в клинике Малхерхов Баден и проводятся по предписанию врача:

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ПРОВОДИМЫЕ ВРАЧАМИ КЛИНИКИ

Мануальная терапия

Включает в себя

Хиропрактику

Восстановление подвижности суставов, в особенности позвоночника.

Остеопатию

Специальная форма хиропрактики, направленная на улучшение подвижности связок, костей, мышц и внутренних органов.

Медикаментозная терапия

Принятие индивидуально подобранных для каждого пациента медикаментов является важной частью лечения. В зависимости от заболевания возможно принятие анальгетиков, противоревматических препаратов, стероидов, иммуномодулирующих препаратов, при необходимости смешанных противоревматических и противоболевых инъекций.

Акупунктура

Отрасль традиционной китайской медицины, применяемой в клинике для лечения функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата.

ВИДЫ ФИЗИОТЕРАПИИ

Физиотерапевты клиники используют различные формы физиотерапии и лечебного движения. Данные виды лечения дополняются различными видами массажа, электро- и гидротерапии, а также теплотерапии.

Лечебная гимнастика возможна, как на суше, так и в воде, в рамках группового или индивидуального занятия.

Занятия в маленьких группах направлены на решение особых проблем, например укрепление мышц малого таза, реабилитации после определённых оперативных вмешательств и т.д.

Функциональные тренировки включают в себя использование специальных тренажёров: велотренажёров, беговой дорожки и т.д.

Мотошина - пассивная тренировка, направленная на улучшение подвижности оперированных суставов.

Гальванизация, импульсная гальванизация - виды электротерапии, имеющие противоболевой и восстанавливающий функциональность эффект.

Ионтофорез - вид электротерапии, при котором постоянный ток используется для улучшения проникновения медикамента в ткани.

Экспоненциальный ток - поддерживает мускулатуру при заболеваниях периферической нервной системы.

Гальванические ванны - позволяют прохождение тока через всё тело, что способствует снятию болей, улучшению кровообращения и обмена веществ.

Ультразвуковая терапия с использованием высокочастотных радиоволн способствует улучшению кровообращения, имеет противоболевое действие и освобождает склеившиеся в процессе воспаления ткани.

Лечение магнитным полем - пульсирующее магнитное поле благоприятно воздействует на клетки тела.

Микроволны - улучшают кровообращение при помощи глубоко проникающего тепла.

Накожная электростимуляция - противоболевая терапия, применяемая как при острых, так и хронических заболеваниях, в основе которой лежит стимуляция противоболевых систем организма.

Серная ванная - обогащенная серой вода поддерживает лечение дегенеративных заболеваний суставов.

Массажи, направленные на расслабление мышц, улучшение кровообращения и снятие болей.

Подводный массаж - массаж напором тёплой воды.

Дренаж лимфы - специальный массаж, направленный на отток избыточной жидкости из тканей.

ЭРГОТЕРАПИЯ

Вид терапии, направленный на восстановление функциональности и свободы движений, а также обучение компенсирующим видам движений, позволяющим самостоятельное решение задач повседневной жизни.

Лекция о предохранении суставов

Лекция об основах сохранения подвижности суставов.

Практическое применение изученных техник.

Лекция о протезах

Лекция для пациентов с протезом тазобедренного или коленного суставов.

Тёплые парафиновые ванны - улучшают кровообращение суставов рук.

Тренировка суставов пальцев - специальные движения улучшают кровообращение и обмен веществ в суставах пальцев и помогают восстановить подвижность.

Тренажёры

Прядильный станок – способствует восстановлению подвижности плечевого пояса и рук.

Шина для пассивного движения плечевого сустава - способствует восстановлению подвижности плечевого сустава.

Чередование пассивных и активных движений – специальный велотренажер помогает улучшить координацию движений и скоординировать движение обеих ног.

ЛЕКЦИИ

Различные виды лекций и дискуссий, на тему: «Остеопороз», «Правильное питание», «Сахарный диабет» и т.д.

Биофидбэк - компьютерный мониторинг сигналов организма (например, пульса) позволяющий улучшить восприятие тела, для лучшей регистрации реакции отдельных систем (суставов, мускулов) на физическое и психическое напряжение.